

La nuit des étoiles

Activité : Randonnée pédestre

Date : 13 et 14 août 2022

Profil : 1^{er} jour: 7,7 km ↑ 1250m ↓ 150m

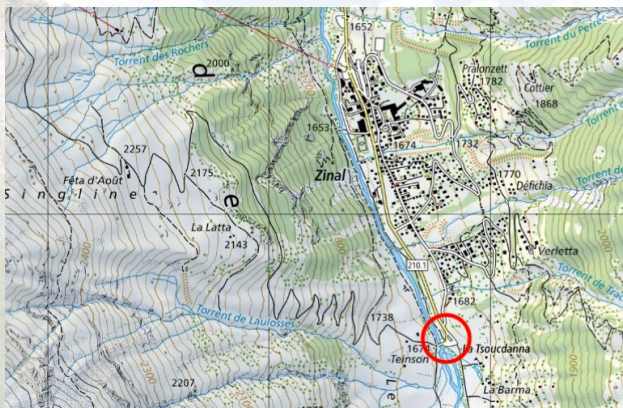
2^{ème} jour: 10,0 km ↑ 400m ↓ 1500m

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

Rendez-vous : 7:15 à la gare de Lausanne ou 9:50 sur le parking du village de vacances à Zinal.

Prise de congé : 15:30 à Zinal ou 18:10 à Lausanne. Le voyage en transport public est largement recommandé pour éviter les bouchons du dimanche soir !



Nombre de personnes : Maximum 8 participants

Description :

Pour la majorité d'entre nous, lever des yeux rêveurs vers un ciel étoilé se résume souvent à admirer les quelques astres assez scintillants pour percer une pollution lumineuse que nous avons fini par intégrer.



Fort heureusement, il existe des lieux plus reculés qui nous permettent de revivre l'émerveillement qu'ont dû ressentir nos lointains ancêtres, au plus noir de la nuit. Au moment où notre regard

incrédule se lève pour la première fois depuis longtemps vers un firmament constellé de milliers d'étoiles remontent en nous les émotions primordiales qui unissaient les humains à tout ce qui les entouraient.

A la mi-août, le spectacle est encore rehaussé par le passage des Perséides, pluies d'étoiles filantes parfois si nombreuses que l'on renonce bien vite à les compter. Ce sera le point d'orgue de deux jours de randonnée aux portes de la haute montagne, dans le fond préservé et sauvage du val d'Anniviers.

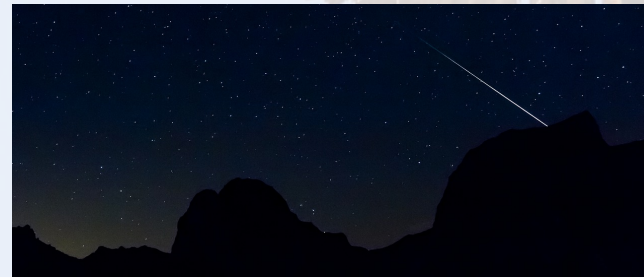
Programme :

Quittant Lausanne au petit matin, le train nous emmène bien vite vers les montagnes et nous profitons du voyage pour faire plus ample connaissance. Au terminus du bus, nous retrouvons peut-être quelques camarades avant d'entamer notre montée vers la

cabane Arpitettaz, nichée comme un nid d'aigle tout au fond du val. Accompagnés par le chant des torrents, nous gagnons tranquillement de l'altitude. Avec un peu de chance, aigles, gypaètes ou vautours nous feront l'honneur d'un ballet, à moins que ce ne soient les bouquetins qui nous accueillent à la cabane. Nos quartiers pris, nous profitons de la terrasse puis d'un bon repas avant de ressortir, bien emmitouflés. Nous nous étendons sur les tables ou au sol et nous laissons plonger dans les étoiles. L'heure du coucher se fera au gré du rythme de chacun. Le lendemain, nous nous remettons en route en milieu de matinée, après un chaleureux petit-déjeuner. Profitant de chaque rencontre ou de chaque surprise, nous regagnons Zinal par un chemin en balcon parfois escarpé qui demande d'avoir le pied sûr et d'être à l'aise avec le vide. C'est la tête pleine d'étoiles et de larges horizons que nous regagnerons le monde des hommes...

Matériel :

- Chaussures montantes avec un bon profil incontournables
- Veste imperméable et coupe vent
- Veste polaire ou doudoune dans le sac
- Couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- Gants, bonnet, écharpe ou tour de cou
- pique-nique pour les deux repas de midi
- au minimum 1 litre de boisson par personne
- Sac à viande, taie d'oreiller, boules Quiès



- Brosse à dent, dentifrice, médicaments personnels
- désinfectant et masques sanitaires
- Lampe de poche ou frontale
- Bâtons de randonnée conseillés et éventuellement jumelles

Conseils :

Même si les journées sont souvent chaudes au cœur de l'été, les soirées peuvent être très fraîches en altitude. Emportez un équipement complet contre le froid pour observer les étoiles sans frissonner.

Si vous êtes de ceux qui retiennent les attentions de nos amis à six ou huit pattes, mieux vaut préventivement appliquer un bon répulsif.

Conditions : 185 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation des deux jours, la demi-pension à la cabane, la mise à disposition d'une longue vue d'ornithologie et une petite surprise gustative pour les pique-niques.

Inscription avant le 1^{er} août sur, <https://peregrinations.ch>, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénoms dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

mathieu@peregrinations.ch