

# Binntal : Pâques au coeur des Alpes

**Activité :** randonnée raquettes

**Durée :** 4 jours et 3 nuits

**Niveau physique :** 🐾🐾🐾🐾

**Dates :** du 7 au 10 avril 2023

**limite d'inscription :** 3 semaines avant le départ

**Niveau technique :** 🐾🐾🐾🐾

**Rendez-vous :** Vendredi dans la matinée. Endroit à définir pour plus chaudes. Les journées plus longues s'ouvrent par le concert se regrouper dans les voitures : le Binntal n'est pas accessible des oiseaux et nos balades s'accompagnent du chant des en TP en hiver.

ruisseaux, mélodies enfouies durant de longues semaines sous un épais silence immaculé.

**Prise de congé :** Lundi en fin d'après-midi, endroit à définir pour les mêmes raisons.

A la frontière entre deux saisons, nous aurons devant nous quatre belles journées pour jouir des avantages de chacune, douceur des ambiances et scintillement des paysages, au coeur de l'un des vallons les plus sauvages et les mieux préservés du Haut-Valais.



**Nombre de personnes :** Entre 3 et 7 participants

## **Description :**

Alors qu'en plaine, le printemps prend ses quartiers, quoi de plus dépaysant que de passer son week-end de Pâques au coeur des montagnes pour profiter une dernière fois de la magie des cimes enneigées ? D'autant plus que même à ces altitudes, le plein hiver est loin derrière : le froid est moins coupant, les lumières

## **Programme :**

**Jour 1 :** Après nous être retrouvé le long de la route, nous prenons nos dortoirs en fin de matinée dans une coquette auberge au coeur du hameau de Fäld. C'est le bout de la route, avec des ambiances de bout du monde !

Attirés comme des aimants par les espaces qui nous entourent, nous nous équipons et chaussons nos raquettes pour faire plus ample connaissance avec les premiers oiseaux et les premiers épicéas. Au-dessus de l'auberge, nous remontons le vallon jusqu'à

trouver un coin où pique-niquer, profiter du soleil et nous immerger dans la sérénité des lieux.

Puis nous repartons. Les parois peu à peu se resserrent, les paysages se font plus austères, les ambiances plus montagneuses. Nous en profitons au maximum avant de redescendre vers l'auberge pour notre première soirée, agrémentée de plats typiques et revigorants.

7,5 km    ↑ 420m    ↓ 420m

Jour 2 : Quel plaisir de se réveiller au coeur de la montagne et de se retrouver autour d'un déjeuner alors que tout est coloré de douces couleurs pastel ! Aujourd'hui, l'objectif est de s'élever pour élargir notre panorama et voir quelles histoires Dame Nature a décidé de nous raconter dans les alentours. Notre aventure commence le long d'un torrent qui rigole de voir enfin le printemps revenir. Nous pénétrons entre les épicéas et mille indices laissés par nos compagnons sauvages rythment notre progression. Presque sans nous en rendre compte, nous arrivons dans les forêts de mélèzes. Baignés de soleil, nous avançons presque recueillis entre les troncs rouges et noueux qui font comme autant de piliers de cathédrale. Puis les arbres laissent toute la place au ciel et à la neige, décor magnifique pour le repas de midi que nous apprécions au milieu de l'océan des sommets alpins.



C'est donc le yeux pleins de paysages et la tête pleine d'histoires que nous redescendons dans la vallée pour profiter calmement de la fin de la journée, avant un nouveau repas roboratif et de beaux moments de partages.

11 km    ↑ 830m    ↓ 830m

Jour 3 : Après une nuit réparatrice et le désormais habituel déjeuner, nous partons à la

découverte du village de Binn, qui sonne aussi son nom à la vallée. Son vieux pont de pierre, son clocher élancé et ses chalets typiquement walsers nous donnent l'impression de marcher autant dans le temps que dans l'hiver.

A la sortie du village, nous chaussons nos raquettes pour attaquer le versant qui nous surplombe. L'objectif du jour ? Un sommet en belvédère sur tout le Binntal, territoire d'aventure que nous commençons à mieux connaître. Dans les épicéas d'abord, puis dans les mélèzes, nous retrouvons des ambiances familières, avant le dernier assaut jusqu'à la cime et notre pique-nique.

En fonction des envies, la descente pourra être douce, en suivant les lacets de la route, ou un peu plus aventureuse, sur de petits sentiers. En remontant en voiture à notre auberge, petit pincement au coeur : c'est déjà notre dernière soirée...

Jour 4 : Mais avant de rentrer, autant s'en mettre un fois encore plein la vue. Après avoir bouclé nos sacs et chargé les voitures, nous partons à la conquête d'un dernier sommet qui

surplombe le village de Fäld. Moins forestière que nos autres balades, cette dernière virée a l'avantage de nous laisser profiter plus largement du soleil et des vastes espaces. C'est qu'il nous faut faire provisions de belles lumières et de paysages immaculés pour tenir jusqu'à l'hiver suivant. En nous sustentant au coeur de cette belle nature, c'est aussi notre coeur et notre esprit que nous nourrissons de derniers souvenirs scintillants.

Puis vient le moment de redescendre, vers le fond de la vallée d'abord, puis vers la plaine. Les ambiances changent, les couleurs et les odeurs renaissent, mais la certitude demeure : dans quelques mois, nous chausserons à nouveau !

8,3 km    ↑ 680m    ↓ 680m

#### Matériel :

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- détecteur de victimes d'avalanche, pelle et sonde
- chaussures montantes chaudes et étanches
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- gants, bonnet écharpe ou tour de cou
- gourde ou thermos
- pique-niques pour les repas de midi
- boules Quiès
- brosse à dent, dentifrice, médicaments personnels

- lampe de poche ou frontale
- habits de rechange dans un sac de voyage

#### Conseils :

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

En hiver, prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.

Conditions : 650 CHF par personne, comprenant l'encadrement du week-end et la demi-pension à l'auberge. Le trajet, les pique-niques et les consommations personnelles sont en sus.

Inscription avant le 24 mars sur <https://peregrinations.ch>, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

#### Contact :

Mathieu Hänni  
079.481.97.47.

[mathieu@peregrinations.ch](mailto:mathieu@peregrinations.ch)

