

Valais central : entre faune et légendes

Activité : Randonnée pédestre

Profil : 1^{er} jour: 8,7 km ↑ 1250m ↓ 50m

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Date : 1^{re} et 2 juillet 2023

2^{ème} jour: 11,4 km ↑ 300m ↓ 1400m

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

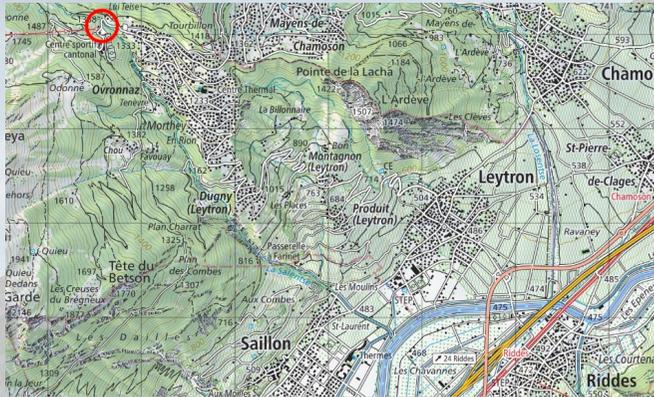
Rendez-vous : 9:45 au télésiège d'Ovronnaz (train à 9:40)

Programme:

Prise de congé : 15:40 au parking de Derborence (bus à 15:45)

Au départ d'Ovronnaz, nous mettons le cap sur la cabane Rambert par une montée alternative. Si nos frères humains nous accompagnent sur les premiers mètres, nous retrouvons bien vite le calme des hauts alpages pour profiter d'une montée engagée mais authentique.

A notre arrivée en fin d'après-midi, nous sommes accueillis par une belle colonie de bouquetins avant de nous sustenter face à la couronne impériale des Alpes valaisannes. Depuis notre nid d'aigle, le coucher du soleil tient du miracle...



Nombre de personnes : Maximum 8 participants

Description :

Entre la station de ski d'Ovronnaz et le pâturage de Derborence popularisé par Ramuz s'étendent deux vallons méconnus dont la sauvagerie habrite autant d'espèces sauvages emblématiques que de créatures surnaturelles.

Le temps d'un week-end, nous profiterons de chaque rencontre avec les bouquetins, chamois, marmottes, aigles voire gypaètes tout en nous familiarisant avec les légendes qui s'accrochent encore aux sommets vertigineux de la région.

Le déjeuner matinal du dimanche nous donne du coeur pour franchir un col qui nous ouvre les portes du mythique vallon du Dorbon. En ces lieux, la présence de l'homme se fait anecdotique, les marmottes jaillissent du sol et les grands rapaces hantent le ciel. Tout au long de notre descente, les blocs soudent d'une énergie entêtante qui augmente alors que nous approchons du

splendide lac de Derborence. C'est que d'après C.-F. Ramuz, ce dernier serait né au cours d'un éboulement qui n'avait pas grand-chose de naturel, à une époque où le Malin jouait au quilles sur le glacier des Diablerets...

Matériel :

- chaussures montantes avec un bon profil
- veste imperméable et coupe vent
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- gants, bonnet, écharpe ou tour de cou
- répulsif contre les tiques
- sac à dos (une ceinture et des bretelles larges sont un plus)
- au minimum 1 litre de boisson par personne
- pique-nique pour les deux repas de midi
- sac à viande, taie d'oreiller, boules Quiès
- brosse à dents, dentifrice, médicaments personnels
- lampe de poche ou frontale
- bâtons de randonnée selon habitudes personnelles
- jumelles si disponibles



Conseils :

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première

couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation aux températures qu'une seule couche très chaude.

Un souper riche en féculents la veille au soir permet au corps de partir avec les réserves suffisantes.

Si vous êtes de ceux qui retiennent les attentions de nos amis à six ou huit pattes, mieux vaut préventivement appliquer un bon répulsif.

Pour les collecteurs d'images, de belles rencontres sont possibles mais les deux journées sont assez engagées : pensez à garder de la marge par rapport au poids de votre matériel.

Conditions : 190 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation des deux journées, la nuitée en demi-pension et la mise à disposition d'une longue vue d'ornithologie. Les consommations personnelles sont en sus.

Inscription avant le 23 juin sur <https://peregrinatures.ch>, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni
079.481.97.47.

mathieu@peregrinatures.ch