

PROGRAMME 2023 : Résumé

Votre contact :

Mathieu Hänni
Accompagnateur breveté
079.481.97.47.
mathieu@peregrinatures.ch

14-15 janvier	<p>Week-end au coeur de l'hiver Profiter de deux jours d'immersion hivernale pour redécouvrir les recoins sauvages d'une Givrine que tout le monde croit connaître...</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	La Givrine	170 CHF
29 janvier	<p>Décrypter les indices animaliers à la Givrine Apprendre à lire le grand livre de la Nature grâce aux indices semés par nos compagnons sauvages sur les pages de l'hiver.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	La Givrine	50 CHF
4 février	<p>Clair de lune en raquettes Faire l'expérience d'une randonnée dans des paysages nocturnes éclairés par la lune et les étoiles qui se reflètent dans la neige.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	Marchairuz	50 CHF
5 février	<p>Faire un feu dans la neige Au cours d'une randonnée au plus sauvage des crêtes, apprendre à faire un feu même si tout endroit propice est recouvert de neige.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	Marchairuz	50 CHF
25-26 février	<p>Week-end au sommet Deux journées immaculées pour faire le plein de panoramas sur le lac et le Mont blanc tout en accrochant le sommet du Jura suisse.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	Marchairuz	170 CHF
4 mars	<p>Clair de lune en raquettes Faire l'expérience d'une randonnée dans des paysages nocturnes éclairés par la lune et les étoiles qui se reflètent dans la neige.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	Marchairuz	50 CHF
5 mars	<p>Les Amburnex côté nature Apprendre à lire le grand livre de la Nature grâce aux indices semés par nos compagnons sauvages sur les pages de l'hiver.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	Marchairuz	50 CHF
2 avril	<p>Chanteurs de plaine Célébrer le réveil du printemps en apprenant à reconnaître le chant des nos compagnons à plumes habitant champs et forêts de plaine.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	Genolier	50 CHF
23 avril	<p>Saveurs printanières Apprendre à reconnaître, récolter et cuisiner les meilleures plantes comestibles et médicinales disponibles en plaine.</p> <p>Niveau physique Niveau technique </p>	Givrins	50 CHF

6-7 mai	Symphonies des crêtes <i>Profiter de deux jours au fil des crêtes jurassiennes pour apprendre à identifier le chant de nos amis à plumes qui y ont élu résidence.</i>	La Givrine	170 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
3 juin	Sortie randonnée et yoga <i>Allier les bienfaits de la randonnée contemplative à une pratique guidée de la méditation, de la respiration et des postures de yoga.</i>	Marchairuz	110 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
10-11 juin	Jura à croquer <i>Prolonger le temps d'un week-end les dégustations végétales en apprenant à identifier, récolter et cuisiner les plantes du Jura.</i>	La Givrine	170 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
1 ^{er} -2 juillet	Valais central : entre faune et légendes <i>Passer des bouquetins de Rambert aux Diablerets qui jouent aux quilles tout en découvrant des vallons sauvages et un lac lumineux.</i>	Ovronnaz	190 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
1 ^{er} août	Grillades du premier août <i>Gagner les crêtes du Jura au terme d'une belle randonnée pour y partager des grillades en profitant des feux d'artifices sur le Léman.</i>	Bassins	50 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
12-13 août	Des étoiles filantes à toucher du doigt <i>Traverser le mythique vallon de Réchy pour gagner un nid d'aigle en balcon sur la couronne impériale et profiter de la pluie des Perséides.</i>	Vercorin	225 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
16 septembre	Jura : brame du cerf plaisir <i>Vivre l'expérience inoubliable des cerfs bramant à la tombée de la nuit au cours d'une balade sur les crêtes accessible à toutes et tous.</i>	Marchairuz	50 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
23 septembre	Jura : au coeur du brame <i>Plonger au coeur du royaume des cerfs en rut pour renouer avec la dimension sauvage encore bien ancrée au plus profond de nous.</i>	Bassins	50 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
30 septembre - 1 ^{er} octobre	Brame en Valais : la combe aux cerfs <i>S'immerger au coeur du brame et des Alpes automnales le temps d'un week-end enchanté, suspendu entre l'azur et les pelouses dorées.</i>	Bas-Valais	190 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
5 novembre	Rut du chamois au Pays d'Enhaut <i>Le long d'un spectaculaire sentier en balcon sur les Alpes, se laisser subjugué par les poursuites et les combats des chamois en rut.</i>	Rougemont	50 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	
12 novembre	Rut des chamois à la Dôle <i>Partager le rut des chamois en toute intimité en profitant des lumières d'automne sur les plus hauts sommets des Alpes.</i>	La Givrine	50 CHF
	Niveau physique	Niveau technique	