

# Chamois en famille

**Activité** : Compagnons sauvages

**Profil** : 5,1 km ↑ 130m ↓ 130m

**Niveau physique** : 🐾 🐾 🐾 🐾

**Période** : mai à octobre

**Niveau technique** : 🐾 🐾 🐾 🐾

**Rendez-vous** : début de matinée à la gare du Pont, possibilité de laisser la voiture à proximité.

**Prise de congé** : milieu d'après-midi au même endroit.



## **Description** :

Il est des endroits bénis où nos compagnons sauvages trouvent une paix suffisante pour établir leurs habitudes non loin des habitations et des sentiers humains, permettant aux plus jeunes ou au moins sportifs d'entre nous de profiter d'une rencontre magique au prix d'un effort réduit.

C'est l'un de ces lieux, nichés au cœur de la Vallée de Joux, que j'aurai le plaisir de vous faire découvrir au cours d'une randonnée

à la portée de tous. Au bord du sentier, les chamois ont pris l'habitude de paître calmement, en surplomb du lac ou avec vue sur le Risoux, témoignage émouvant de la générosité que Dame Nature sait montrer quand on la côtoie avec respect, moments de communion hors du temps, si proches et pourtant si précieux...

## **Programme** :

Si nous nous retrouvons assez tôt sur la parking de la gare du Pont, c'est que les chances d'observer les chamois de près sont meilleures avant la passage de trop de randonneurs ou de promeneurs de chien. Nos premiers pas le long du lac mettent tout de suite nos cœurs à l'unisson de toute la Vallée et c'est déjà tout apaisés que nous entamons une grimpette dans la forêt d'épicéas.

Bien vite, le sentier débouche au sommet d'une crête, dans les pâturage et nos yeux fouillent les lisières à la recherche de gorges blanches et d'yeux fardés de noir. Si nos compagnons sont coopératifs, nous avons peut-être le plaisir de



nous assoir à quelque distance et de les voir s'approcher à leur rythme.

En fin de matinée, nous trouvons un endroit propice pour un pique-nique au vert et la suite de la journée s'écoule paisiblement entre pâturages, bois et rives du lac...

### Matériel :

- chaussures montantes avec un bon profil
- veste imperméable et coupe vent
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- gants, bonnet, écharpe ou tour de cou
- répulsif contre les tiques
- sac à dos (une ceinture et des bretelles larges sont un plus)
- au minimum 1 litre de boisson par personne
- pique-nique pour le repas de midi
- bâtons de randonnée selon habitudes personnelles
- jumelles si disponibles

### Conseils :

Bien que facile, la randonnée se déroule quand même dans un cadre sauvage. La qualité des chaussures est primordiale pour passer un bon moment.



Même à la fin du printemps et durant l'été, le fond de l'air peut être frais à la Vallée. Mieux vaut emporter une couche supplémentaire et au minimum de quoi se tenir chaud à la tête.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent aussi une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.

Si vous êtes de ceux qui retiennent les attentions de nos amis à six ou huit pattes, mieux vaut préventivement appliquer un bon répulsif.

Conditions : 240 CHF jusqu'à 4 personnes puis 60 CHF par personne supplémentaire. Le prix comprend l'accompagnement et l'animation de la sortie et une petite surprise gustative.

Annonce d'intérêt ou demande d'aménagements sur <https://peregrinations.ch>. Inscription validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

[mathieu@peregrinations.ch](mailto:mathieu@peregrinations.ch)