

Analyse d'indices animaliers en hiver

Activité : compagnons sauvages

Profil : à définir en fonction de la région

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Période : de décembre à mars

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

Rendez-vous : Horaire et lieu à définir en fonction de la région qui vous intéresse.

Prise de congé : Horaire et lieu à définir en fonction de la région qui vous intéresse.

Description :



Pour tout pisteur animalier, l'hiver est une aubaine : il suffit en effet de quelques centimètres de neige pour que les moindres déplacements de nos compagnons sauvages s'impriment en filigrane sur les pages blanches du paysage. Quel plaisir alors de questionner chaque piste, d'analyser chaque détour et d'essayer, avec beaucoup d'humilité, de se glisser dans l'esprit de son hauteur pour comprendre ou imaginer ce qui l'a poussé à agir comme il l'a fait.

Que ce soit dans le Jura ou les Alpes, c'est une foule d'histoires de vie qui deviennent ainsi visibles - à défaut d'être toujours lisibles - et qui témoignent sur la matrice éphémère du froid de toute la vie sauvage qui nous entoure dès que nous prenons

quelque distance avec nos semblable, un foisonnement d'habitude bien discret et que révèle à nos yeux ébahis la magie de l'hiver.

Programme:

Globalement, la trame de la journée conseillée consiste à définir une heure et un lieu de rendez-vous dans la région qui vous intéresse en cours de matinée. Pendant les heures qui suivent, nous nous occupons à découvrir un maximum d'indices animaliers et essayons de décrypter les histoires dont ils sont les témoins. Au fil de nos pas, nous finissons par arriver dans un lieu où il fera bon casser la croûte tout en profitant des ambiances authentiques que Dame Nature ne manquera pas de nous offrir. L'après-midi pourra se prolonger plus ou moins en fonction de la forme et de la motivation du jour avant de nous ramener à notre point de départ.

Dans le détail, le programme de cette journée peut être entièrement adapté à vos envies ou à vos objectifs. Ainsi, les horaires, les lieux de rendez-vous et de balade sont à définir par vous-même. Le cadre peut se trouver aussi bien dans le Jura que dans les Alpes, en fonction de l'endroit où vous vivez ou de celui dans lequel vous avez l'habitude de vous rendre en hiver.

Vous pouvez aussi très bien choisir de vous éloigner un peu plus pour profiter de découvrir une nouvelle région.

Les difficultés physiques et techniques dépendent aussi de votre choix mais il vaut mieux ne pas être trop ambitieux pour pouvoir profiter de chaque surprise que nous découvrirons en chemin.

Matériel :

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- détecteur de victimes d'avalanche, pelle et sonde (Alpes)
- chaussures montantes, chaudes et étanches
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- lunettes de soleil et crème solaire
- gants, bonnet, écharpe ou tour de cou
- sac à dos (une ceinture et des bretelles larges sont un plus)
- au minimum 1 litre de boisson par personne
- pique-nique pour le repas de midi
- jumelles si disponibles
- éventuels médicaments personnels

Conseils :

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

En hiver, prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.

Un souper riche en féculents la veille au soir permet au corps de partir avec les réserves suffisantes.

Conditions : 240 CHF jusqu'à 4 personnes puis 60 CHF par personne supplémentaire. Le prix comprend l'accompagnement et l'animation de la sortie et une petite surprise gustative.

Annonce d'intérêt ou demande d'aménagements sur <https://peregrinatures.ch>. Inscription validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

mathieu@peregrinatures.ch

