

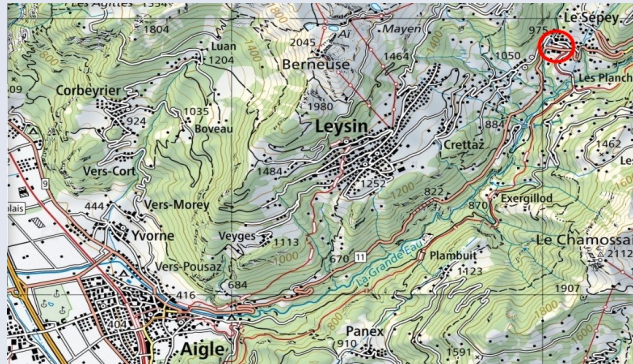
Solistes des cimes

Activité : compagnons sauvages

Période : juin à août

Rendez-vous : début de matinée à la gare du Sépey

Prise de congé : milieu d'après-midi au même endroit



Description :

Alors qu'à des altitudes plus basses, nos compagnons à plumes ont presque tous mené à bien leur première nichée, perdant ainsi une part de leur ardeur reproductive et presque tout leur allant musical, leurs cousins des montagnes sont encore tous à leurs affaires. Contraints par l'arrivée plus tardive des beaux jours à reporter le début de leurs ébats, c'est à plein poumons qu'ils cherchent l'âme sœur et défendent leur territoire dans les derniers arbres des forêts de montagnes ou les pâturages constellés de fleurs. Au cours d'une randonnée détendue, nous

Profil : 9,0 km ↑ 450m ↓ 450m

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

traverserons les différents milieux d'altitude pour multiplier les rencontres avec des espèces moins connues comme le tarier des prés, la niverole alpine et peut-être, avec sa royale complicité, celle de sa majesté l'aigle...

Programme :

Au sortir de la gare du Sépey, nous nous groupons dans les voitures pour parcourir les derniers kilomètres d'une route qui représente déjà en soi une petite aventure. Nous nous arrêtons finalement en haut d'un col reculé et les premiers artistes nous



accueillent sitôt la portière entrouverte. Sans nous presser, nous montons sur une route de gravier serpentant au milieu des prairies et profitons de la compagnie d'une foule d'espèces typiques qui nous offrent leur panel de chants et de comportements nuptiaux.

Puis nous longeons des falaises et nous fauflions entre des lapias pour diversifier les rencontres et nous imprégner d'ambiances minérales. En revenant sur nos pas, cap sur une forêt d'épicéas et son nouveau cortège de solistes, mais aussi sur son ombre

bienvenue qui nous permettra de nous sustenter en prenant tous nos aises. Nous suivons finalement un chemin serpentant entre les arbres pour retrouver le parking, puis la civilisation après avoir fait le plein de notes, de couleurs et de grand air.

Matériel :

- jumelles si disponibles
- chaussures montantes avec un bon profil
- habits adaptés à la météo
- veste imperméable et coupe-vent
- couche chaude de type polaire
- couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- répulsif contre les tiques
- pique-nique pour le repas de midi
- au minimum 1 litre de boisson par personne
- bâtons de marche si vous en avez l'habitude

Conseils :

Au début de l'été, les Préalpes peuvent être diablement chaudes ou étonnamment froides. Indépendamment du temps en plaine, ne négliger ni chapeau, ni couche chaude.

Un litre de boisson par personne représente le strict minimum pour une journée de marche.

Si vous êtes de ceux qui retiennent les attentions de nos amis à six ou huit pattes, mieux vaut préventivement appliquer un bon répulsif.

Pour les collecteurs d'images, la plupart des oiseaux observés sont de petite taille et ne se laissent pas facilement approcher. Privilégier plutôt les yeux à moins de posséder un bon téléobjectif.

Pour profiter au mieux de la nature et privilégier les contacts directs, les activités Pérégrinations se vivent avec le portable en mode avion.



Conditions : 240 CHF jusqu'à 4 personnes puis 60 CHF par personne supplémentaire. Le prix comprend l'accompagnement et l'animation de la sortie et une petite surprise gustative.

Annonce d'intérêt ou demande d'aménagements sur <https://peregrinations.ch>. Inscription validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

mathieu@peregrinations.ch