

Un sommet secret

Activité : Randonnée en raquettes

Période : décembre à mars

Profil : 13,0 km ↑ 410m ↓ 410m

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

Rendez-vous : début de matinée sur la parking du col du sauvages encore peu fréquentés ou des moments d'authentique liberté sont encore possibles.

Prise de congé : fin d'après-midi au même endroit



Description :

Quoi de mieux pour profiter pleinement de l'hiver que de partir pour une belle échappée blanche, bien loin des sentiers battus, à la conquête d'un sommet dont même de nombreux habitués ignorent l'existence ? Marcher droit devant nous, tantôt dans l'air encore frais des forêts, tantôt baignés de soleil dans les pâturages immaculés, marcher droit devant nous tout une journée durant, comme un hommage à ces derniers espaces

Programme :

A quelques jets de pierres du col, nous sortons dans le silence encore figé par le froid des Amburnex. Nous partons d'un bon pas, autant pour nous réchauffer que pour calmer les fourmis que nous avons dans les jambes. C'est que la journée promet d'être belle : déjà, les rayons nous font une haie d'honneur à la pointe des épicéas.



L'air se réchauffe et nous nous enfonçons dans le Jura sauvage, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus que nous, les grands espaces plâtrés de neige et les ambiances typiquement hivernales des sous-bois. A mesure que nous progressons, la vue se dégage et porte des sommets suisses les plus éloignés jusqu'aux confins du Jura français. C'est presque sans crier gare que le sommet se matérialise, nous invitant à profiter de la chaleur de la mi-journée pour casser la croûte.

Retournant d'abord sur nos pas, nous obliquons bientôt par de profondes forêts, retraite estivales des loups mais qui ne seront pour nous que le berceau de nouveaux souvenirs de neige jurassienne. En regagnant nos voitures, le rendez-vous est déjà pris pour une nouvelle aventure...

Matériel :

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- chaussures chaudes, étanches et montantes
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- gants chauds, bonnet, écharpe ou tour de cou
- lunettes de soleil et crème solaire
- pique-nique pour le repas de midi
- au minimum un litre de boisson par personne

Conseils :

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

En hiver, prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.

Un souper riche en féculents la veille au soir permet au corps de partir avec les réserves suffisantes.



240 CHF jusqu'à 4 personnes puis 60 CHF par personne supplémentaire. Le prix comprend l'accompagnement et l'animation de la sortie et une petite surprise gustative.

Annonce d'intérêt ou demande d'aménagements sur <https://peregrinations.ch>. Inscription validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

mathieu@peregrinations.ch