

Week-end au sommet

Activité : Randonnée en raquettes

Date : 13 et 14 janvier 2024

Profil : 1^{er} jour: 9,8 km ↑ 600m ↓ 350m

2^{ème} jour: 10,3 km ↑ 260m ↓ 510m

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

Rendez-vous : Samedi 9:00 sur le parking du col du Marchairuz

Prise de congé : Dimanche 16:00 au même endroit



Nombre de personnes : Maximum 8 participants

Description :

Du haut de ses 1679 mètres d'altitude, le Mont tendre est le sommet du Jura suisse. Visible de loin à la ronde et bien connu de beaucoup, il connaît une forte affluence, même si l'hiver le rend un peu moins accessible. En dehors des quelques itinéraires classiques qui y mènent, de nombreux sentiers encore confidentiels permettent de s'y rendre en profitant d'ambiances préservées. Quoi de plus beau que de profiter de l'un des plus larges panoramas sur le lac et les Alpes sans renoncer à la

quiétude immaculée que le Jura sait encore dispenser durant la saison hivernale ?

Programme:

Après une rapide prise de contact au Marchairuz, nous laissons nos voitures sur un parking à quelques jets de pierre pour profiter d'un départ loin des foules. Notre itinéraire serpente entre les épicéas figés par l'hiver, qui au fond d'une combe, qui sur une petite croupe, nous offrant de splendides coups d'oeil sur des paysages presque lapons ou, pourquoi pas, une belle rencontre avec les habitants des lieux.

Nous prenons notre repas de midi au coeur de la nature avant de passer par la cabane et d'y déposer une partie de notre équipement. Ainsi allégés, nous atteignons le sommet auquel la fin de l'après-midi a redonné toute sa quiétude.

De retour dans les feux du couchant, profitons d'un bon repas et d'une nuit à deux pas du ciel.

En fonction des envies, la journée de dimanche nous conduira par divers recoins peu fréquentés jusqu'aux voitures que



nous retrouverons en milieu d'après-midi, non sans avoir fait le plein de larges paysages et d'atmosphères scintillantes...

Matériel :

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- chaussures montantes chaudes et étanches
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- lunettes de soleil et crème solaire
- gants, bonnet, écharpe ou tour de cou
- sac à dos (une ceinture et des bretelles larges sont un plus)
- au minimum 1 litre de boisson par personne
- pique-nique pour les deux repas de midi
- sac à viande, taie d'oreiller, boules Quiès
- brosse à dents, dentifrice, médicaments personnels
- lampe de poche ou frontale

Conseils :

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.



Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

Prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.

Pour garder les mains libres, une lampe frontale est idéale. Pour cette activité, un modèle d'entrée de gamme convient tout à fait et trouvera rapidement une foule d'autres utilités dans votre quotidien.

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.

La vie en cabane n'est pas un défilé de mode : une brosse à dent, un dentifrice et un jeu de sous-vêtements secs suffisent.

Conditions : 190 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation des deux jours et la nuit en demi-pension à la cabane. Les consommations personnelles ne sont pas comprises.

Inscription avant le 5 janvier sur <https://peregrinations.ch>, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

mathieu@peregrinations.ch