

# Clair de lune en raquettes

**Activité** : Randonnée en raquettes

**Profil** : 6,8 km ↑ 180m ↓ 180m

**Niveau physique** : 🐾🐾🐾🐾

**Date** : vendredi 26 janvier 2024

**Niveau technique** : 🐾🐾🐾🐾

**Rendez-vous** : 17:30 sur le parking du col du Marchairuz

**Prise de congé** : 23:00 au même endroit



**Nombre de personnes** : Maximum 8 participants

## **Description** :

Une fois par mois, notre voisine céleste se fait pleine et lumineuse, ne manquant pas alors d'attirer le regard de tous vers les cieux. En hiver, ce spectacle trouve une dimension supplémentaire que j'attends toujours avec impatience.

Imaginez-vous arriver sur les crêtes dans les dernières heures chaudes du couchant. Peut-être la pénombre nécessite-t-elle même que vous chaussiez vous raquettes à la lueur de la lampe.

Autour de vous, vos compagnons d'un soir font de même. Puis tous se mettent en route, vous arrivez dans un premier pâturage et tout le monde éteint sa lampe. Surprise : la nuit a disparu ! La neige et la lune se conjuguent pour vous montrer le chemin et vous continuez à avancer dans un paysage féérique, tout en valeurs de gris et de bleu nuit.

Quelque part au milieu de cet autre monde se trouve un refuge. Le groupe s'y installe, bientôt le feu crépite dans le poêle. Votre serviteur s'affaire, une odeur de rôtis monte dans l'air. Tous se rassasient de nourriture et de complicité.

Plus tard, vous repoussez la porte. Le monde de la neige lumineuse et de la nuit bleue vous est désormais familier et vous y plongez pour un retour évanescent...

## **Programme** :

Après un regroupement sur le parking du col, nous nous répartissons dans les voitures pour les quelques kilomètres qui





nous conduisent au départ de notre aventure. Nous essayons Conseils :

de profiter de la lumière résiduelle pour nous équiper et nous nous mettons en route pour ne pas manquer une minute du spectacle qui nous attend.

Nous cheminons quelques kilomètres dans les pâturages et les forêts clairsemées que la lune et la neige éclairent de 1000 feux jusqu'à un ancien refuge de bûcherons.

Au fur et à mesure que la température monte, nous nous mettons à l'aise et le repas prend forme, agrémenté de ce que chacune et chacun a amené. Une fois repus et heureux, nous profitons du chemin du retour, toujours aussi féérique, pour nourrir notre âme de lumières et de souvenirs.

#### Matériel :

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- chaussures chaudes, étanches et montantes
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- gants chauds, bonnet, écharpe ou tour de cou
- lampe de poche ou frontale
- de quoi agrémenter le repas du soir
- au minimum un litre de boisson par personne

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

En hiver, prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.

Pour garder les mains libres, une lampe frontale est idéale. Pour cette activité, un modèle d'entrée de gamme convient tout à fait et trouvera rapidement une foule d'autres utilités dans votre quotidien.

Conditions : 60 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation de la sortie, ainsi que la base chaude du repas du soir.

Inscription avant le 23 janvier sur <https://peregrinations.ch>, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

[mathieu@peregrinations.ch](mailto:mathieu@peregrinations.ch)