

Faire un feu dans la neige

Activité : Randonnée en raquettes

Profil : 5,8 km ↑ 200m ↓ 200m

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Date : samedi 24 février 2024

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

Rendez-vous : 9:00 au col du Marchairuz

Prise de congé : 15:30 au même endroit



Nombre de personnes : Maximum 8 participants

Description :

Si l'été est la saison phare des grillades et des feux de camps, c'est aussi qu'à l'origine, il est bien plus aisé d'allumer un foyer sur un sol sec. Réussir à faire de même en présence d'une bonne couche de neige peut ressembler à une gageure, mais il ne suffit dans les faits que de quelques aménagements pour obtenir un résultat tout à fait probant...

Au delà de l'expérience peu ordinaire de faire griller quelques saucisses dans un paysage immaculé, il peut être intéressant en cas de coup dur de savoir comment générer lumière et chaleur en plein air au coeur de l'hiver.



A l'occasion d'une belle randonnée sauvage sur la crête principale du Jura, je me propose de vous apprendre quelques astuces pour réaliser un véritable feu de trappeur hivernal.

Programme :

Après nous être regroupés et avoir fait connaissance sur le parking du col, c'est directement avec les raquettes aux pieds que nous pénétrons dans les forêts d'épicéas qui habitent la crête principale du Jura. En quelques foulées, nous quittons l'itinéraire classique pour nous retrouver au coeur d'ambiances qui n'ont pas grand-chose à envier aux récits de Jack London. C'est qu'en ces lieux, le climat est rude toute l'année et les paysages gardent l'aspect qu'ils avaient il y a bien longtemps, lorsque la nature régnait en partout en maîtresse.

Serpentant entre les arbres, nous atteignons finalement une clairière un peu plus dégagée où le soleil est un peu plus franc. Quel lieu plus idéal pour une petite grillade hivernale ? Après avoir construit une authentique table à feu, nous allumons notre foyer.

Il ne faut pas longtemps pour que le repas grésille et qu'une odeur alléchante et un peu décalée, s'élève entre les arbres scintillants. Alors que les dernières braises s'éteignent, nous reprenons notre chemin par une belle combe typiquement jurassienne pour retrouver peu à peu une civilisation que nous aurions facilement pu croire plus éloignée...

Matériel :

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- chaussures chaudes, étanches et montantes
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou bonne doudoune dans le sac
- gants chauds, bonnet, écharpe ou tour de cou
- lunettes de soleil et crème solaire
- saucisses et pique-nique pour le repas de midi
- au minimum un litre de boisson par personne

Conseils :

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

En hiver, prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.



Avant que le feu ne chauffe, l'attente et l'immobilité peuvent être très fraîches. Il est impératif d'avoir une couche vraiment chaude à enfiler à ce moment-là.

Conditions : 60 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation de la sortie ainsi que de quoi se tenir chaud en attendant le feu...

Inscription avant 21 février sur <https://peregrinatures.ch>, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

mathieu@peregrinatures.ch