

Les Amburnex côté nature

Activité : Randonnée en raquettes

Profil : 7,5 km ↑ 170m ↓ 170m

Niveau physique : 🐾🐾🐾🐾

Date : dimanche 2 mars 2025

Niveau technique : 🐾🐾🐾🐾

Rendez-vous : 8:30 sur le parking du Col du Marchairuz

Prise de congé : En fin d'après-midi au même endroit



Nombre de personnes : Maximum 8 participants

Description :

Dans le Jura en hiver, point n'est besoin de beaucoup s'éloigner des points d'accès fréquentés pour retrouver des ambiances sauvages et dépaysantes. Au cours d'une belle randonnée en raquettes d'une journée en terrain vallonné, nous traverserons des pâturages et des forêts en profitant des panoramas enneigés. Nous accorderons aussi une attention particulière à tous les indices de la présence des animaux qui nous entourent.

Lire la neige comme le livre ouvert des histoires sauvages qui nous sont invisibles, voilà bien un jeu auquel n'importe qui se prend très vite, une fois maîtrisées les bases de cette grammaire éphémère...

Programme :

Après une rapide prise de contact sur le parking du col du Marchairuz, nous nous groupons dans les voitures pour un court trajet vers le point de départ de notre balade.



Pas après pas, nous nous enfonçons dans la forêt silencieuse et la neige étouffe bien vite tous les bruits de la civilisation. Au cours de cette première traversée, nous décryptons les indices animaliers qui s'offrent à nous, dans la neige bien sûr, mais aussi sur la végétation. Peut-être avons-nous même la chance de faire quelques rencontres à plumes ou à poils. Nous débouchons ensuite dans un pâturage où la vue s'ouvre sur les combes environnantes. Toujours attentifs aux lumières et aux traces, nous nous rendons jusqu'à un refuge de bûcherons où nous pouvons nous réchauffer et manger à l'aise.

Le retour se fait entre forêts et pâturages, au gré des envies, Conseils :

des rencontres ou des questions. Peu à peu, nous rencontrons plus de bipèdes et moins de quadrupèdes, signe que nos voitures ne sont plus très loin et que cette aventure touche à sa fin.

Libre à nous de choisir de la prolonger au col devant une boisson ou de replonger vers la plaine, la tête pleine de pistes et de souvenirs.



Matériel :

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- chaussures chaudes, étanches et montantes
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- gants chauds, bonnet, écharpe ou tour de cou
- lunettes de soleil et crème solaire
- pique-nique pour le repas de midi
- au minimum un litre de boisson par personne

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu'une seule couche très chaude.

En hiver, prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.

Un souper riche en féculents la veille au soir permet au corps de partir avec les réserves suffisantes.

Conditions : 60 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation de la sortie, ainsi que de quoi se réchauffer lors du repas de midi.

Inscription avant le 27 février sur <https://peregrinations.ch>, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact : Mathieu Hänni

079.481.97.47.

mathieu@peregrinations.ch