Pays d'Enhaut sauvage

Activité : randonnée pédestre

Date : 28 et 29 juin 2025

Profil : 1er jour: 8,4 km ↑ 1000m ↓ 300m

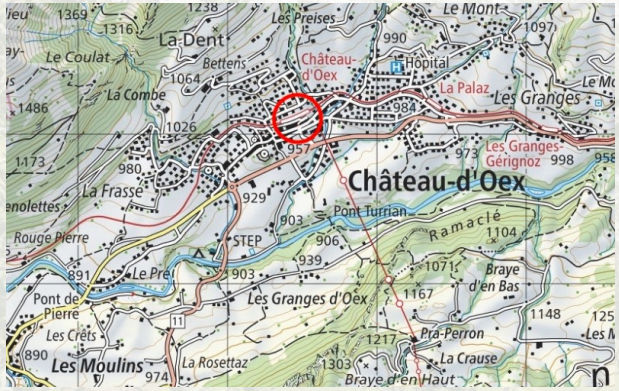
2ème jour: 12,1,0 km ↑ 700m ↓ 1400m

Niveau physique : 🐾🐾🐾

Niveau technique : 🐾🐾🐾

Rendez-vous : samedi à 9:00 à la gare de Château d'Oex

Prise de congé : dimanche à 16:15 au même endroit



Nombre de personnes : Maximum 8 participants

Description :

Connu principalement pour son fromage de l'Etivaz et son week-end des ballons, le Pays d'Enhaut représente encore une oasis de quiétude et de nature bienvenue dans un pays qui se remplit de toutes parts. Ainsi suffit-il de s'éloigner un peu des principales routes et localités pour profiter d'une nature riche et préservée, s'immerger au coeurs de vallons encore confidentiels ou jouer les funambules sur le fil de crêtes libres de toute présence humaine.

Quoi de mieux pour profiter du début de l'été qu'un week-end entouré de tout le petit peuple des cimes, chamois, bouquetins, marmottes et, avec un peu de chance, leurs majestés l'aigle royal ou le gypaète barbu ?

Programme:

Au départ de la gare de Château d'Oex, nous reprenons les voitures pour atteindre un parking reculé. Dès que nous ouvrons les portes, seules les sonnailles et la brise des monts nous accueillent et nous nous mettons tranquillement en marche.

La première montée côte assez dur, mais la récompense est à la hauteur de l'effort dès que nous prenons pieds un sentier en balcon qui s'ouvre sur l'océan tumultueux des Alpes bernoises, panorama qui servira aussi de toile de fond à notre repas de midi. Quittant le coteau en début d'après-midi, nous nous enfonçons dans un vallon sauvage où se niche la cabane qui nous accueillera pour la nuit.

Nous mettrons le dimanche à profit pour redescendre de notre petit nuage et gagner une ligne de crête très peu fréquentée, où

nous profiterons tant de l'explosion florale du printemps que d'autres rencontres avec nos compagnons sauvages.
De retour en fin d'après-midi, il y a fort à parier que nous quittions les lieux avec au coeur un petit goût de reviens-y...

Matériel **:**

- chaussures montantes avec un bon profil
- veste imperméable et coupe vent
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- gants, bonnet, écharpe ou tour de cou
- répulsif contre les tiques
- sac à dos (une ceinture et des bretelles larges sont un plus)
- au minimum 1 litre de boisson par personne
- pique-nique pour les deux repas de midi
- sac à viande, taie d'oreiller, boules Quiès
- brosse à dents, dentifrice, médicaments personnels
- lampe de poche ou frontale
- bâtons de randonnée selon habitudes personnelles
- jumelles si disponibles
- Merci de garder un peu de place dans votre sac pour monter une partie du souper et du déjeuner.

Conseils **:**

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu' une seule couche très chaude.

En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.
Un souper riche en féculents la veille au soir permet au corps de partir avec les réserves suffisantes.
Si vous êtes de ceux qui retiennent les attentions de nos amis à six ou huit pattes, mieux vaut préventivement appliquer un bon répulsif.

Dans certains secteurs classés en réserve, il est interdit de sortir des sentiers. Mieux vaut donc privilégier les souvenirs dans la tête que sur une carte mémoire, à moins de posséder un bon téléobjectif.

Conditions **:** 190 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation de la sortie, la mise à disposition d'une longue vue d'ornithologie et une petite surprise gustative.
Inscription avant le 20 juin sur https://peregrinatures.ch, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact **:** Mathieu Hänni
079.481.97.47.
mathieu@peregrinatures.ch