Décrypter les indices animaliers à la Givrine

Activité **: compagnons sauvages**

Profil **: 7,7 km ↑ 390m ↓ 390m**

Niveau physique **:**

Date **: dimanche 24 janvier 2027**

Niveau technique **:**

Rendez-vous **: 9:15 à la gare de la Givrine, train à 9:12, possibilité de laisser la voiture à proximité.**

Prise de congé **: En fin d'après-midi au même endroit**



Nombre de personnes **: Maximum 8 participants**

Description **:**

Si la neige est l'un des plus beaux cadeaux de l'hiver, ce n'est pas seulement parce qu'elle magnifie nos paysages montagnards. Matrice sensible et immaculée, elle révèle aussi les moindres déplacements de nos compagnons sauvages, racontant à chaque piste leurs allées et venues, leurs moments de quiétude ou leurs alertes. Bien plus, une pive rongée ou un buisson abrouti dévoilent des histoires secrètes qu'il devient bien vite captivant de déchiffrer. Au cours de quelques heures au coeur de l'hiver, laissez-moi vous transmettre la grammaire et le vocabulaire de base pour profiter à livre ouvert des mille et un contes de l'hiver.

Programme **:**

Si c'est au coeur de la civilisation que nous faisons connaissance et que nous chaussons nos raquettes, c'est à grands pas que nous nous en éloignons, en suivant une lisière qui nous livre ses premières énigmes. D'empreintes en traces, de pistes en frottis, nous nous enfonçons dans l'épaisseur des bois. Parfois, une clairière s'ouvre au détour d'un layon, nous offrant d'autres ambiances et d'autres histoires.

Longeant une crête, nous atteignons une cabane du club alpin vers le milieu de la journée. Moyennant la consommation d'une soupe ou d'une boisson, nous pouvons



nous y sustenter au chaud tout en profitant d'une vue en plongée sur le lac et du panorama des Alpes qui nous font face.
Le programme de l'après-midi dépend de nos envies et de notre humeur. Nous pouvons choisir de replonger entre les arbres pour entamer la lecture d'un nouveau chapitre de vie sauvage ou rentrer plus tranquillement par des sentiers mieux balisés, profitant simplement d'être au grand air dans les paysages scintillants de l'hiver. En retrouvant nos frères humains et des histoires plus familières, c'est avec reconnaissance, voire avec un peu de nostalgie que notre imagination peut reprendre la clé des bois en remontant les pistes de nos souvenirs...

Matériel **:**

- raquettes déjà réglées à la taille de vos chaussures
- bâtons de marche ou de ski équipés de rondelles larges
- chaussures chaudes, étanches et montantes
- veste et pantalon imperméables
- veste polaire ou doudoune dans le sac
- gants chauds, bonnet, écharpe ou tour de cou
- lunettes de soleil et crème solaire
- pique-nique pour le repas de midi
- au minimum un litre de boisson par personne

Conseils **:**

En conditions hivernales, des chaussures montant au-dessus de la cheville sont absolument indispensables pour éviter que la neige n'y pénètre.

Plusieurs couches de vêtements superposées permettent une meilleure adaptation à la température qu' une seule couche très chaude.
En hiver, prévoir une partie de boisson chaude et sucrée dans un thermos peut se révéler très agréable.
En altitude, le rayonnement solaire peut être important. Veillez à appliquer une première couche de crème solaire au moins une heure avant de se mettre en route.
Un souper riche en féculents la veille au soir permet au corps de partir avec les réserves suffisantes.



Conditions **:** 60 CHF par personne, comprenant l'accompagnement et l'animation de la sortie.
Inscription avant le 21 janvier sur https://peregrinatures.ch, validée après règlement effectué sur le compte IBAN CH13 0900 0000 1244 2802 0 ou par TWINT. Merci de bien mentionner vos nom et prénom dans la rubrique communications.

Contact **:** Mathieu Hänni
079.481.97.47.
mathieu@peregrinatures.ch